

PAULIDES + PARTNERS

FYSIOTHERAPIE EN BEWEGINGSCENTRUM



www.PaulidesPartners.nl

071-5617336

volg ons:



Fysiotherapeuten protesteren

De protesten van Actiegroep Fysiotherapeuten hebben op 10 oktober j.l. een vervolg gekregen. Voor het kantoor van VGZ in Arnhem verzamelden vele fysiotherapeuten zich om hun onvrede te uiten over de door de zorgverzekeraars aangeboden contracten voor 2019.

Zorgverzekeraars eisen nog steeds onnodige administratieve verplichtingen van fysiotherapeuten en willen niet onderhandelen over de contracten. De door de fysiotherapeuten aangeboden overeenkomsten aan de zorgverzekeraars worden systematisch geweigerd.

Ondanks uitblijvende tariefstijging, zelfs inflatiecorrectie wordt nauwelijks toegepast, stijgt wel de zorgpremie met als argument dat de lonen in de zorg zouden gaan stijgen in 2019. Maar dat geldt blijkbaar niet voor de eerstelijns zorg.

Er zijn wel enkele zorgverzekeraars die een administratieve lastenverlichting doorvoeren maar zij voeren dan ook een tarief daling van 8% voor 2019 door! Dat is voor fysiotherapeuten onacceptabel. Omdat de tarieven al jaren niet stijgen zal dit uiteindelijk leiden tot kwaliteitsverlies van de fysiotherapeutische zorg en dus is de patiënt de dupe.

Wij hopen voor alle verzekerden en patiënten dat er voor 2019 dusdanig goede oplossingen komen zodat de patiënt op goede zorg voor een goede prijs kan rekenen.



Netwerk Hersenletsel

Paulides + Partners zet samen met het Rijnlands Revalidatie Centrum en nog vele andere disciplines een netwerk op voor de behandeling van mensen met hersenletsel.

In dit netwerk worden alleen fysiotherapeuten toegelaten die voldoende kennis en behandelervaring hebben met de gevolgen van hersenletsel. Op deze manier waarborgt het netwerk een hoge kwaliteit van behandelen.

Binnen het netwerk wordt overleg gepleegd en samengewerkt met andere disciplines die in het behandelproces betrokken zijn zoals de ergotherapeut, logopedist en de arts.

Hiermee wordt optimale samenwerking bewerkstelligd. Ook aan scholing zal binnen het netwerk aandacht besteed worden, waardoor kennis up to date blijft. Het projectplan van het netwerk wordt binnenkort ingediend bij Zorg en Zekerheid en wanneer deze zorgverzekeraar akkoord gaat zal het netwerk gesubsidieerd gaan worden. Hopelijk kan dit januari 2019 van start gaan. Maar ook tot die tijd zijn onze fysiotherapeuten **Anne** en **Kevin** al gekwalificeerd om mensen na hersenletsel en overige neurologische aandoeningen optimaal te begeleiden.

GEZOND IN BEWEGING

Bewegen voor ouderen

Naarmate we ouder worden heeft de mens de neiging om minder te gaan bewegen. Alleen al door het normale verouderingsproces verliest de mens spiermassa (ongeveer 2 % per jaar) en de botdichtheid neemt af. Dit laatste geeft een verhoogde kans op botbreuken. Ook de reactiesnelheid neemt af bij het ouder worden. Lichaamsbeweging is nodig voor optimaal functioneren van de organen en het bewegingsapparaat. Als men berust in het achteruitgaan van de beweeglijkheid, dan versnelt dit de algehele afname van de belastbaarheid.

Met een beetje beweging blijft de kwaliteit van spieren en botten beter op peil en blijft u langer op de been.

Dus blijf in beweging !!!

Paulides + Partners biedt de mogelijkheid om in beweging te blijven door deel te nemen aan ouderengym. Deze gymgroepen zijn geschikt voor zowel mobiele als minder mobiele ouderen. Tijdens de ouderengymnastiek wordt er aandacht besteed aan de algemene conditie, lenigheid, spierkracht, balans en ontspanning. De lessen worden in een gezellige en ontspannen sfeer gegeven.

De groepen bestaan uit ca. 10 personen en worden begeleid door een fysiotherapeut. Er zijn groepen in de praktijk op de Einsteinlaan en in de Rossiniflat.

Voor informatie over de **ouderengym** kunt u contact op nemen met Muriël van Eeuwijk 071-5617336 of via info@paulidespartners.nl

Sport: het wedstrijdseizoen is alweer in volle gang !

In de voorbereidingsperiode van het wedstrijdseizoen is het Sportfysiotherapeutisch team (SFT) van Paulides + Partners volop actief geweest om de diverse sportverenigingen waar wij mee samenwerken te ondersteunen.

Bij **Voorschoten '97**, zaterdagselectie, hebben Martijn en Erik dit seizoen een nieuwe warming-up geïntroduceerd. Doel hiervan is om nog efficiënter blessures te voorkomen. Ook de andere teams zullen later dit seizoen kennismaken met deze nieuwe methode.

Bij **ZZ Leiden Basketball** maken Erik en Arjen deel uit van de medische staf. Zij bieden ondersteuning bij de trainingen en wedstrijden en hopen bij te dragen aan een succesvol seizoen, zeker nu ZZ Leiden zich geplaatst heeft voor de FIBA- Europacup.

Met **Tennisvereniging Adegeest** is dit seizoen ook een samenwerkingsverband gestart. Martijn was 20 september aanwezig op het 50+ toernooi om de tennissers van adviezen te voorzien op het gebied van blessures.

Bij **MHC Forescate** is Bart Jan dit seizoen wekelijks aanwezig voor de selectieteams Heren 1, Dames 1, MA1 en JA1.

Blessurespreekuur bij P+P op de van Beethovenlaan:

Elke vrijdagmiddag is het mogelijk om uw blessure te laten beoordelen door het SFT. Een afspraak voor dit gratis consult op de van Beethovenlaan kunt u maken via ons secretariaat 071-5617336.

